

# さくら通りクリニック デイケア 2023年 4月 月間プログラム表

☆新年度となります4月のさくらデイケアも宜しくお願いします！☆  
 1日:桜も見頃の季節ですので是非一緒に景色を眺めながら身体を動かしませんか？  
 4日・12日:マクドナルドを食べよう！ハンバーガーを食べてハッピーな気分♪  
 6日・14日:プチ買い物レク、皆で行くお買い物は楽しいですね♪  
 11日・24日:ドライブレクもありますよ～！ご参加お待ちしております🎵  
 15日:ほっともっと昼食レクになります！  
 19日:今月のデザートは何か～？お楽しみに！  
 27日:青木病院にて模擬店レクがあります。お祭り気分を味わおう♪



土  
1  
お花見ウォーキング  
カラオケ

日	月	火	水	木	金	土
2	3	4	5	6	7	8
休み	全体ミーティング	お花見ウォーキング ～マクドナルドランチ～	さくらスポーツ 断酒自助グループ	プチ買い物レク (ヤオコー)	さくらんぼの会	クロスワードゲーム
	朗読会	だるま落としゲーム	頭の体操(国語)	塗り絵 プラ板	クイズ大会	ロコモ体操
9	10	11	12	13	14	15
休み	ナンプレゲーム ～ドリンクサービス～	ドライブレク	創作活動 ～フラワーアレンジメント～ ～マクドナルドランチ～	ダーツ大会	プチ買い物レク (ダイソー)	プラ板 レジン ～ほっともっと～
	映画鑑賞会	間違い探し	カラオケ	おしゃれクラブ	俳句を作ろう	書道クラブ
16	17	18	19	20	21	22
休み	クリニッククリーン作戦	健康クラブ ウォーキング	卓球大会 ～お楽しみデザート～	さくらんぼの会 断酒自助グループ	園芸クラブ	健康クラブ さくらスポーツ
	リラクゼーションプログラム	ちぎり絵	クイズ大会	なぞなぞ大会	頭の体操(社)	健康教室 ～皆と一緒に筋力アップ♪～
23 / 30	24	25	26	27	28	29
休み	ドライブレク	ストレッチクラブ	アイロンビーズ	創作活動 ～フラワーアレンジメント～	ラダーゲッター	 誕生日会
	俳句を作ろう	朗読会	レッツgame!!	模擬店レク	ロコモ体操	