

さくら通りクリニック デイケア 2023年 4月 月間プログラム表

☆新年度となります4月のさくらデイケアも宜しくお願いします！☆
 1日:桜も見頃の季節ですので是非一緒に景色を眺めながら身体を動かしませんか？
 4日・12日:マクドナルドを食べよう！ハンバーガーを食べてハッピーな気分♪
 6日・14日:プチ買い物レク、皆で行くお買い物は楽しいですね♪
 11日・24日:ドライブレクもありますよ～！ご参加お待ちしております🎵
 15日:ほっともっと昼食レクになります！
 19日:今月のデザートは何か～？お楽しみに！
 27日:青木病院にて模擬店レクがあります。お祭り気分を味わおう♪



土
1
お花見ウォーキング
カラオケ

日	月	火	水	木	金	土
2	3	4	5	6	7	8
休み	全体ミーティング 朗読会	お花見ウォーキング ～マクドナルドランチ～ だるま落としゲーム	さくらスポーツ 断酒自助グループ 頭の体操(国語)	プチ買い物レク (ヤオコー) 塗り絵 プラ板	さくらんぼの会 クイズ大会	クロスワードゲーム ロコモ体操
9	10	11	12	13	14	15
休み	ナンプレゲーム ～ドリンクサービス～ 映画鑑賞会	ドライブレク 間違い探し	創作活動 ～フラワーアレンジメント～ ～マクドナルドランチ～ カラオケ	ダーツ大会 おしゃれクラブ	プチ買い物レク (ダイソー) 俳句を作ろう	プラ板 レジン ～ほっともっと～ 書道クラブ
16	17	18	19	20	21	22
休み	クリニッククリーン作戦 リラクゼーションプログラム	健康クラブ ウォーキング ちぎり絵	卓球大会 ～お楽しみデザート～ クイズ大会	さくらんぼの会 断酒自助グループ なぞなぞ大会	園芸クラブ 頭の体操(社)	健康クラブ さくらスポーツ 健康教室 ～皆で一緒に筋力アップ♪～
23 / 30	24	25	26	27	28	29
休み	ドライブレク 俳句を作ろう	ストレッチクラブ 朗読会	アイロンビーズ レッツgame!!	創作活動 ～フラワーアレンジメント～ 模擬店レク	ラダーゲッター ロコモ体操 誕生日会	